264185797
16/6/21

ਡੀ-I
16/6

ਨੰ/ਮਲੇ/21/ 321-362 ਮਿਤੀ 10-06-2021

ਜ਼ਿਲ੍ਹਾ ਪੱਧਰੀ ਮੋਨੀਟਰਿੰਗ ਕਮੇਟੀ ਦੇ ਚੇਅਰਮੈਨ ਮਾਨਯੋਗ ਡਿਪਟੀ ਕਮਿਸ਼ਨਰ ਮਾਨਸਾ ਜੀ ਦੀ ਪ੍ਰਵਾਨਗੀ ਉਪਰੰਤ ਆਪਜੀ ਨੂੰ ਸੂਚਨਾ ਅਤੇ ਪਾਲਣਾ ਹਿੱਤ ਭੇਜਿਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ।ਇਸ ਸਬੰਧੀ ਕੀਤੀ ਕਾਰਵਾਈ ਬਾਰੇ ਦਫਤਰ ਸਿਵਲ ਸਰਜਨ ਮਾਨਸਾ ਨੂੰ ਜਾਣੂ ਕਰਵਾਇਆ ਜਾਵੇ ਜੀ।

ਉਤਾਰਾ:-1.ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਅਫਸਰ,ਐਨ.ਵੀ.ਬੀ.ਡੀ.ਸੀ.ਪੀ, ਵ:ਡਾਇਰੈਕਟਰ,ਸਿਹਤ ਤੇ ਪਰਿਵਾਰ ਭਲਾਈ,ਪੰਜਾਬ ਚੰਡੀਗੜ ਜੀ ਨੂੰ ਸੂਚਨਾ ਹਿੱਤ।

2.ਡਿਪਟੀ ਕਮਿਸ਼ਨਰ ਮਾਨਸਾ ਜੀ: ਸੂਚਨਾ ਹਿੱਤ।

3.ਸੀਨੀਅਰ ਕਪਤਾਨ ਪੁਲਿਸ ਮਾਨਸਾ।

4.ਜਿਲ੍ਹਾ ਰਜਿਸਟ੍ਰੇਸ਼ਨ ਅਥਾਰਟੀ-ਕਮ- ਉਪ-ਮੰਡਲ ਮਜਿਸਟ੍ਰੇਟ ਮਾਨਸਾ

5-7 ਉਪ-ਮੰਡਲ ਮਜਿਸਟ੍ਰੇਟ ਮਾਨਸਾ/ਬੁਢਲਾਡਾ/ਸਰਦੂਲਗੜ।

8-14 ਕਾਰਜ ਸਾਧਕ ਅਫਸਰ ਮਿਊਸਪਲ ਕਮੇਟੀ ਮਾਨਸਾ/ ਭੀਖੀ/ ਬਰੇਟਾ/ ਸਰਦੂਲਗੜ੍ਹ/ਬੁਢਲਾਡਾ/ ਬੋਹਾ/ ਜੋਗਾ।

15.ਕਾਰਜਕਾਰੀ ਇੰਜੀਨੀਅਰ ਪੰਜਾਬ ਸੀਵਰੇਜ ਬੋਰਡ ਮਾਨਸਾ।

16-17 ਕਾਰਜਕਾਰੀ ਇੰਜੀਨੀਅਰ ਵ/ਸ ਅਤੇ ਸੈਨੀਟੇਸ਼ਨ ਮੰਡਲ 1/ ਮੰਡਲ 2 ਮਾਨਸਾ

18. ਜਿਲ੍ਹਾ ਵਿਕਾਸ ਅਤੇ ਪੰਚਾਇਤ ਅਫਸਰ ਮਾਨਸਾ।

19. ਜਿਲ੍ਹਾ ਸਿਹਤ ਅਫਸਰ ਮਾਨਸਾ।

20-23. ਸੀਨੀਅਰ ਮੈਡੀਕਲ ਅਫਸਰ ਖਿਆਲਾ ਕਲਾਂ/ ਬੁਢਲਾਡਾ/ਸਰਦੂਲਗੜ/ ਮਾਨਸਾ

24. ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਅਫਸਰ (ਸੀ ਡੀ ਪੀ ਓ)ਮਾਨਸਾ।

25. ਡੀ ਪੀ ਆਰ ਓ ਮਾਨਸਾ।

26-27. ਡੀ ਈ ਓ (ਪ੍ਰਾਈਮਰੀ) /(ਸਕੈਂਡਰੀ) ਮਾਨਸਾ।

28 ਮੁੱਖ ਖੇਤੀਬਾੜੀ ਅਫਸਰ ਮਾਨਸਾ।

29. ਐਕਸੀਅਨ ਪੀ ਡਬਲਯੂ ਡੀ ਮਾਨਸਾ।

30. ਐਕਸੀਅਨ ਪੰਜਾਬ ਸਟੇਟ ਪਾਵਰ ਕਾਰਪੋਰੇਸ਼ਨ ਲਿਮਟਿਡ ਮਾਨਸਾ।

31 ਜਿਲ੍ਹਾ ਜੰਗਲਾਤ ਅਫਸਰ ਮਾਨਸਾ।

32 ਪੰਜਾਬ ਮੰਡੀ ਬੋਰਡ ਮਾਨਸਾ।

Scanned with CamScanner

33. ਪ੍ਰਧਾਨ ਜਿਲ੍ਹਾ ਯੂਥ ਫੈਡਰੇਸ਼ਨ ਅਸੋਸੀਏਸ਼ਨ ਮਾਨਸਾ।

34. ਪ੍ਰਧਾਨ ਲਾਇਨਜ਼ ਕਲੱਬ ਮਾਨਸਾ।

35. ਪ੍ਰਧਾਨ ਆਈ ਐਮ ਏ ਮਾਨਸਾ।

36. ਜਿਲ੍ਹਾ ਸਕੂਲ ਸਿਹਤ ਅਫ਼ਸਰ ਮਾਨਸਾ।

37. ਮਾਸ ਐਜੂਕੇਸ਼ਨ ਇਨਫਾਰਮੇਸ਼ਨ ਅਫ਼ਸਰ,ਦਫ਼ਤਰ ਸਿਵਲ ਸਰਜਨ ਮਾਨਸਾ।

38. ਸਹਾਇਕ ਡਾਇਰੈਕਟਰ ਮੱਛੀ ਪਾਲਣ ਮਾਨਸਾ।

39. ਐਚ ਆਰ ਹੈਡ ਤਲਵੰਡੀ ਸਾਬੋ ਪਾਵਰ ਲਿਮਟਿਡ,ਬਣਾਂਵਾਲੀ ।
40. ਜਨਰਲ ਮੈਨੇਜਰ ਪੀ.ਆਰ.ਟੀ.ਸੀ.ਬੁਢਲਾਡਾ

41. ਲੇਬਰ ਇੰਸਪੈਕਟਰ ਜਿਲ੍ਹਾ ਮਾਨਸਾ।

42. ਡਿਪਟੀ ਡਾਇਰੈਕਟਰ,ਪਸ਼ੂ ਪਾਲਣ ਮਾਨਸਾ।

ਸਿਵਲ ਸਰਜਨ, ਮਾਨਸਾ ।
16-6 [illegible]

[illegible] 16.06.2021

[illegible] 2021/10157 [illegible] 16.06.2021

[illegible]

16/06/21

[illegible]

ਮਲੇਰੀਆ ਅਤੇ ਡੇਂਗੂ ਦੀ ਰੋਕਥਾਮ ਸਾਡੀ ਸਭ ਦੀ ਜ਼ਿੰਮੇਵਾਰੀ ਹੈ ।

ਆਓ, ਮਲੇਰੀਆ ਅਤੇ ਡੇਂਗੂ ਬੁਖਾਰ ਫੈਲਾਉਣ ਵਾਲੇ ਮੱਛਰਾਂ ਨੂੰ ਖਤਮ ਕਰੀਏ

ਮਲੇਰੀਆ ਅਤੇ ਡੇਂਗੂ ਦੋਵੇ ਹੀ ਗੰਭੀਰ ਬੀਮਾਰੀਆਂ ਹਨ । ਮਲੇਰੀਆ ਐਨੋਫਲੀਜ਼ ਮੱਛਰ ਦੇ ਕੱਟਣ ਰਾਹੀਂ ਫੈਲਦਾ ਹੈ । ਡੇਂਗੂ ਇੱਕ ਵਾਇਰਲ ਬੁਖਾਰ ਹੈ ਜੋ ਕਿ ਏਡੀਜ ਅਜਿਪਟੀ ਨਾਂ ਦੇ ਮੱਛਰ ਦੇ ਕੱਟਣ ਨਾਲ ਫੈਲਦਾ ਹੈ । ਇਹ ਮੱਛਰ ਖੜੇ ਸਾਫ਼ ਪਾਣੀ ਵਿੱਚ ਪੈਦਾ ਹੁੰਦੇ ਹਨ । ਮਲੇਰੀਏ ਦਾ ਮੱਛਰ ਰਾਤ ਵੇਲੇ ਕੱਟਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਡੇਂਗੂ ਦਾ ਮੱਛਰ ਦਿਨ ਵੇਲੇ ਕੱਟਦਾ ਹੈ ।

ਮਲੇਰੀਆ ਬੁਖਾਰ ਦੇ ਲੱਛਣ

- ਠੰਡ ਅਤੇ ਕਾਂਬੇ ਨਾਲ ਬੁਖਾਰ
- ਤੇਜ ਬੁਖਾਰ, ਉਲਟੀਆਂ ਅਤੇ ਸਿਰ ਦਰਦ ਹੋਣਾ
- ਬੁਖਾਰ ਉਤਰਨ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਥਕਾਵਟ ਤੇ ਕਮਜੋਰੀ ਹੋਣਾ
- ਬੁਖਾਰ ਉਤਰਨ ਤੇ ਸਰੀਰ ਪਸੀਨੋ ਪਸੀਨਾ ਹੋਣਾ

ਡੇਂਗੂ ਬੁਖਾਰ ਦੇ ਲੱਛਣ

- ਤੇਜ ਸਿਰ ਦਰਦ ਅਤੇ ਤੇਜ ਬੁਖਾਰ
- ਅੱਖਾਂ ਦੇ ਪਿਛਲੇ ਹਿੱਸੇ ਵਿੱਚ ਦਰਦ
- ਮਾਸ ਪੇਸ਼ੀਆਂ ਅਤੇ ਜੋੜਾਂ ਵਿੱਚ ਦਰਦ
- ਜੀ ਕੱਚਾ ਹੋਣਾ ਅਤੇ ਉਲਟੀਆਂ ਆਉਣਾ
- ਹਾਲਤ ਖਰਾਬ ਹੋਣ ਤੇ ਨੱਕ, ਮੂੰਹ ਅਤੇ ਮਸੂੜਿਆਂ ਵਿੱਚੋਂ ਖੂਨ ਵਗਣਾ

ਅਸੀਂ ਕੀ ਕਰੀਏ?
ਹੇਠ ਦੱਸੀਆਂ ਸਾਵਧਾਨੀਆਂ ਵਰਤੋ

- ਵਰਤੋਂ ਵਿਚ ਆਉਣ ਵਾਲੇ ਕੂਲਰਾਂ ਦਾ ਪਾਣੀ ਕੱਢ ਕੇ ਹਫਤੇ ਵਿਚ ਇੱਕ ਵਾਰ ਜਰੂਰ ਸਾਫ ਕਰ ਕੇ ਸੁਕਾ ਦਿਓ।
- ਫਰਿੱਜਾਂ ਦੇ ਪਿਛਲੇ ਹਿੱਸੇ ਵਿੱਚ ਲੱਗੀ ਵਾਧੂ(ਵੇਸਟ) ਪਾਣੀ ਵਾਲੀ ਟਰੇਅ ਨੂੰ ਹਫਤੇ ਵਿੱਚ ਇੱਕ ਵਾਰ ਜਰੂਰ ਸਾਫ ਕਰਕੇ ਸੁਕਾਇਆ ਜਾਵੇ।
- ਛੱਤ ਤੇ ਲੱਗੀਆਂ ਪਾਣੀ ਦੀਆਂ ਟੈਂਕੀਆਂ ਨੂੰ ਢੱਕ ਕੇ ਰੱਖੋ।
- ਟਾਇਰਾਂ, ਵਾਧੂ ਪਏ ਬਰਤਨਾਂ, ਗਮਲੇ, ਡਰੱਮ ਆਦਿ ਵਿੱਚ ਪਾਣੀ ਇਕੱਠਾ ਨਾ ਹੋਣ ਦਿਉ।
- ਘਰਾਂ ਦੇ ਆਲੇ ਦੁਆਲੇ ਅਤੇ ਛੱਤਾਂ ਤੇ ਪਾਣੀ ਇਕੱਠਾ ਨਾ ਹੋਣ ਦਿਉ। ਡੂੰਘੀਆਂ ਥਾਵਾਂ ਨੂੰ ਮਿੱਟੀ ਨਾਲ ਭਰੋ। ਇਕੱਠੇ ਹੋਏ ਪਾਣੀ ਤੇ ਸੜਿਆ ਹੋਇਆ ਤੇਲ ਪਾਓ।
- ਕੱਪੜੇ ਅਜਿਹੇ ਪਹਿਨੋ ਕਿ ਸਰੀਰ ਪੂਰੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਢਕਿਆ ਰਹੇ ਤਾਂ ਕਿ ਤੁਹਾਨੂੰ ਮੱਛਰ ਨਾ ਕੱਟ ਸਕੇ।
- ਰਾਤ ਨੂੰ ਸੌਣ ਸਮੇਂ ਮੱਛਰਦਾਨੀ, ਮੱਛਰ ਭਜਾਉਣ ਵਾਲੀਆਂ ਕਰੀਮਾਂ ਅਤੇ ਤੇਲ ਆਦਿ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰੋ।

ਯਾਦ ਰੱਖੋ:- ਬੁਖਾਰ ਹੋਣ ਦੇ ਤੁਰੰਤ ਨੇੜੇ ਦੀ ਕਿਸੇ ਵੀ ਸਰਕਾਰੀ ਸੰਸਥਾ ਜਾਂ ਸਰਕਾਰੀ ਹਸਪਤਾਲ ਨਾਲ ਸੰਪਰਕ ਕਰੋ ਮਲੇਰੀਆ ਅਤੇ ਡੇਂਗੂ ਦਾ ਟੈਸਟ ਅਤੇ ਸੁਪੋਰਟਿਵ ਇਲਾਜ ਸਰਕਾਰੀ ਹਸਪਤਾਲਾਂ ਵਿੱਚ ਮੁਫ਼ਤ ਉਪਲਬਧ ਹੈ।

ਡਿਪਟੀ ਕਮਿਸ਼ਨਰ
ਮਾਨਸਾ

ਜ਼ਿਲ੍ਹਾ ਐਪੀਡੀਮਾਲੋਜਿਸਟ
ਮਾਨਸਾ

ਸਿਵਲ ਸਰਜਨ
ਮਾਨਸਾ

Desi. at: Andaz Flexo 98722-45895

Scanned with CamScanner

ਵਿਚ ਜਿਲ੍ਹਾ ਪੱਧਰੀ ਸਟੀਅਰਿੰਗ ਕਮੇਟੀ, ਨੈਸ਼ਨਲ ਵੈਕਟਰ ਬੋਰਨ ਡੀਜ਼ੀਜ਼ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਅਧੀਨ ਡੇਂਗੂ,ਮਲੇਰੀਆ ਅਤੇ ਹੋਰ ਵੈਕਟਰ ਬੋਰਨ ਬਿਮਾਰੀਆਂ ਸਬੰਧੀ ਮੀਟਿੰਗ ।

ਹਰ ਸਾਲ ਜੁਲਾਈ ਤੋਂ ਨਵੰਬਰ ਵੈਕਟਰ ਬੋਰਨ ਬਿਮਾਰੀਆਂ ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਮਲੇਰੀਆ,ਡੇਂਗੂ ਚਿਕਨਗੁਨੀਆ ਆਦਿ ਤੋਂ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਬਚਾਉਣ ਲਈ ਸਿਹਤ ਵਿਭਾਗ ਵਲੋਂ ਦੂਸਰੇ ਸਾਰੇ ਵਿਭਾਗਾਂ ਤੋਂ ਸਹਿਯੋਗ ਦੀ ਮੰਗ ਕੀਤੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ।ਕਿਉਂਕਿ ਕਿਸੇ ਵੀ ਰੋਗ ਨੂੰ ਖਤਮ ਕਰਨ ਲਈ ਸਾਰਿਆਂ ਦੇ ਯੋਗਦਾਨ ਦੀ ਬਹੁਤ ਜਰੂਰਤ ਹੈ।ਇਸ ਸਬੰਧੀ ਹੇਠ ਲਿਖੇ ਮੁੱਦੇ ਵਿਚਾਰਨ ਯੋਗ ਹਨ :-

1.ਸਿਹਤ ਵਿਭਾਗ :-

ਸਿਵਲ ਸਰਜਨ ਮਾਨਸਾ ਵਲੋਂ ਮਲੇਰੀਆ,ਡੇਂਗੂ ਚਿਕਨਗੁਨੀਆਂ ਰੋਗਾਂ ਤੋਂ ਆਮ ਜਨਤਾ ਨੂੰ ਬਚਾਉਣ ਲਈ ਹੇਠ ਲਿਖੇ ਅਗਾਊਂ ਉਪਰਾਲੇ ਕੀਤੇ ਗਏ ਹਨ :-

ੳ.ਸਿਹਤ ਵਿਭਾਗ ਵਲੋਂ ਪਿੰਡ ਲੈਵਲ ਤੇ ਸਬ ਸੈਂਟਰ/ਹੈਲਥ ਵੈਲਨੈਸ ਸੈਂਟਰ ਬਣਾਏ ਹੋਏ ਹਨ ।ਸਬ ਸੈਂਟਰ ਪੱਧਰ ਤੇ ਸਿਹਤ ਕਰਮਚਾਰੀ ਤੈਨਾਤ ਕੀਤੇ ਹੋਏ ਹਨ ।ਸਿਹਤ ਕਰਮਚਾਰੀਆਂ ਵਲੋਂ ਘਰ-ਘਰ ਜਾ ਕੇ ਬੁਖਾਰ ਦੇ ਮਰੀਜ ਦੀ ਲਹੂ ਲੈਕੇ ਸਲਾਇਡਾਂ ਅਤੇ ਰੈਪਿਡ ਡਾਇਗਨੋਸਟਿਕ ਕਿੱਟਾਂ ਨਾਲ ਮਲੇਰੀਆ ਟੈਸਟ ਕੀਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ।ਮਲੇਰੀਆ ਦੀ ਰਿਪੋਰਟ ਪੋਜ਼ੇਟਿਵ ਆਉਣ ਤੇ ਮਰੀਜ ਨੂੰ ਪੂਰਾ ਕੋਰਸ ਮੁਫਤ ਦਿੱਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ।ਮਰੀਜ ਦਾ 7 ਵੇਂ,14ਵੇਂ ਅਤੇ 28 ਵੇਂ ਦਿਨ ਫਾਲੋ-ਅਪ ਕੀਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ।ਜਿਲ੍ਹਾ ਪੱਧਰ ਤੋਂ ਵੀ ਮਰੀਜ ਦੇ ਘਰ ਦੀ ਵਿਜਟ ਕੀਤੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ ਤਾਂ ਜੋ ਮਲੇਰੀਆ ਇਲੀਮੀਨੇਸ਼ਨ ਕੀਤਾ ਜਾ ਸਕੇ।

ਅ.ਡੇਂਗੂ ਅਤੇ ਮਲੇਰੀਆ ਪ੍ਰਭਾਵਿਤ ਇਲਾਕੇ ਵਿੱਚ ਪੋਜ਼ੇਟਿਵ ਕੇਸ ਦੇ ਆਲੇ -ਦੁਆਲੇ ਦੇ 40-50 ਘਰਾਂ ਵਿੱਚ ਸਪੈਸ਼ਲ ਫੀਵਰ ਸਰਵੇ ਅਤੇ ਸਪਰੇ ਵੀ ਕਰਵਾਈ ਜਾਂਦੀ ਹੈ। ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਮੱਛਰ ਦੇ ਕੱਟਣ ਤੇ ਬਚਾਓ ਬਾਰੇ ਉਪਾਅ ਦੱਸੇ ਜਾਂਦੇ ਹਨ ਅਤੇ ਡੇਂਗੂ ਅਤੇ ਮਲੇਰੀਆ ਫੈਲਾਉਣ ਵਾਲੇ ਮੱਛਰਾਂ ਦੇ ਪੈਦਾਇਸ਼ੀ ਸਥਾਨਾਂ ਦੀ ਭਾਲ ਕਰਵਾਈ ਜਾਂਦੀ ਹੈ।

ੲ.ਸਾਲ 2020 ਜਿੰਨ੍ਹਾਂ 15 ਪਿੰਡਾਂ ਵਿੱਚ ਮਲੇਰੀਆ ਦੇ ਕੇਸ ਹੋਏ ਸਨ,ਮਲੇਰੀਆ ਕੇਸ ਦੇ ਆਲੇ -ਦੁਆਲੇ ਦੇ 50-80 ਘਰਾਂ ਵਿੱਚ ਸਪੈਸ਼ਲ ਫੀਵਰ ਸਰਵੇ ਅਤੇ ਡੀ.ਡੀ.ਟੀ ਸਪਰੇ ਕਰਵਾਈ ਗਈ ਹੈ।ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਮੱਛਰ ਦੇ ਕੱਟਣ ਤੇ ਬਚਾਓ ਬਾਰੇ ਉਪਾਅ ਦੱਸੇ ਜਾਂਦੇ ਹਨ ਅਤੇ ਪੈਂਫਲੇਟ ਵੰਡੇ ਗਏ ਹਨ।

ਸ.ਸਾਲ 2019 ਵਿੱਚ ਜਿੰਨ੍ਹਾਂ ਪਿੰਡਾਂ ਵਿੱਚ ਮਲੇਰੀਆ ,ਦੇ ਕੇਸ ਜਿਆਦਾ ਹੋਏ ਸਨ ਉਨ੍ਹਾਂ ਵਿੱਚ 32 ਪਿੰਡਾ ਦੀ ਗਾਈਡਲਾਈਨਜ਼ ਅਨੁਸਾਰ ਸ਼ਨਾਖਤ ਕੀਤੀ ਗਈ ਹੈ।ਇੰਨ੍ਹਾਂ ਪਿੰਡਾਂ ਲਈ ਸਾਲ 2020 ਵਿੱਚ ਮੱਛਰਦਾਨੀਆਂ(LLIN ਲੌਂਗ ਲਾਸਟਿੰਗ ਇੰਨਸੈਕਟੀਸਾਈਡ ਨੈਟ)ਦੀ ਵੰਡ ਕੀਤੀ ਗਈ ਹੈ।

ਹ.ਸਿਹਤ ਵਿਭਾਗ ਵਲੋਂ ਪੀ.ਐਚ.ਸੀ ਖਿਆਲਾਂ ਕਲਾਂ ਵਿਖੇ ਗਮਬੂਜੀਆਂ ਮੱਛੀਆਂ ਜੋ ਕਿ ਮੱਛਰਾਂ ਦਾ ਲਾਰਵਾ ਖਾਂਦੀਆਂ ਹਨ, ਲਈ ਹੈਚਰੀ ਬਣਾਈ ਗਈ ਹੈ। ਇਸ ਵਿੱਚ ਮੱਛੀਆਂ ਦੀ ਬਰੀਡ ਤਿਆਰ ਹੋ ਰਹੀ ਹੈ।ਪਿੰਡਾ ਅਤੇ ਸ਼ਹਿਰਾਂ ਵਿੱਚ ਵਰਤਣ ਵਿੱਚ ਨਾ ਆਉਣ ਵਾਲੇ ਛੱਪੜਾਂ ਅਤੇ ਟੋਇਆ ਵਿੱਚ ਛੱਡੀਆ ਜਾ ਰਹੀਆ ਹਨ।

ਕ.ਸਿਹਤ ਵਿਭਾਗ ਵਲੋਂ ਪਿੰਡਾਂ ਅਤੇ ਸ਼ਹਿਰਾਂ ਵਿੱਚ ਜੋ ਬੁਖਾਰ ਦੇ ਮਰੀਜ ਆਪ ਆਉਣ ਉਨ੍ਹਾਂ ਲਈ [illegible] ਸਥਾਪਿਤ ਕੀਤੀਆ ਗਈਆ ਹਨ।ਇਥੇ ਮਰੀਜ

Scanned with CamScanner

ਦਾ ਲਹੂ ਲੇਪਣ ਸਲਾਇਡਾਂ ਨਾਲ ਮਲੇਰੀਆ ਟੈਸਟ ਕੀਤਾ ਜਾਦਾ ਹੈ।ਮਲੇਰੀਆ ਦੀ ਰਿਪੋਰਟ ਪੋਜੇਟਿਵ ਆਉਣ ਤੇ ਮਰੀਜ ਨੂੰ ਪੂਰਾ ਕੋਰਸ ਮੁਫ਼ਤ ਦਿੱਤਾ ਜਾਦਾ ਹੈ।ਸਿਹਤ ਕਰਮਚਾਰੀ ਵਲੋਂ ਇਸ ਮਰੀਜ ਦਾ ਵੀ 7ਵੇਂ,14ਵੇਂ ਅਤੇ 28 ਵੇਂ ਦਿਨ ਫੋਲੋ-ਅਪ ਕੀਤਾ ਜਾਦਾ ਹੈ।ਜਿਲ੍ਹਾ ਪੱਧਰ ਤੋਂ ਵੀ ਮਰੀਜ ਦੇ ਘਰ ਦੀ ਵਿਜਟ ਕੀਤੀ ਜਾਦੀ ਹੈ।

ਖ.ਸਿਵਲ ਹਸਪਤਾਲ ਮਾਨਸਾ ਵਿਖੇ ਸੈਂਟੀਨਲ ਸਰਵੇਲੈਂਸ ਹਸਪਤਾਲ ਸਥਾਪਿਤ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਹੈ।ਜਿਸ ਵਿੱਚ ਡੇਂਗੂ ਅਤੇ ਮਲੇਰੀਆ ਦੇ ਟੈਸਟ ਮੁਫਤ ਕੀਤੇ ਜਾਦੇ ਹਨ।

ਗ.ਸਿਹਤ ਵਿਭਾਗ ਮਾਨਸਾ ਵਲੋਂ ਡੇਂਗੂ ਦੇ ਮਰੀਜਾਂ ਦਾ ਇਲਾਜ ਕਰਨ ਲਈ ਸਿਵਲ ਹਸਪਤਾਲ ਮਾਨਸਾ, ਐਸ.ਡੀ.ਐਚ ਬੁਢਲਾਡਾ,ਸਰਦੂਲਗੜ ਅਤੇ ਸੀ.ਐਚ.ਸੀ ਖਿਆਲਾ ਕਲਾਂ,ਭੀਖੀ,ਬਰੇਟਾ ਅਤੇ ਝੂਨੀਰ ਵਿਖੇ ਵੱਖਰੇ ਡੇਂਗੂ ਵਾਰਡ ਬਣਾਏ ਗਏ ਹਨ ।ਡੇਂਗੂ ਮਰੀਜਾਂ ਲਈ ਮੱਛਰ ਦਾਨੀਆਂ ਦਾ ਪ੍ਰਬੰਧ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਹੈ।ਸੁਪੋਰਟਿਵ ਇਲਾਜ ਅਤੇ ਹੋਰ ਸਮਾਨ ਦਾ ਪ੍ਰਬੰਧ ਪਹਿਲਾ ਹੀ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਹੈ।

ਘ.ਸਿਹਤ ਵਿਭਾਗ ਮਾਨਸਾ ਵਲੋਂ ਸਹਿਰਾਂ ਵਿੱਚ ਇੰਨਸੈਕਟ ਕੂਲੇਕਟਰ,ਸਿਹਤ ਕਰਮਚਾਰੀ ਅਤੇ ਬਰੀਡਿੰਗ ਚੈਕਰ ਦਾ ਪ੍ਰਬੰਧ ਕੀਤਾ ਜ਼ਾਦਾ ਹੈ।ਜੋ ਕਿ ਵੱਖਰੇ-ਵੱਖਰੇ ਵਾਰਡਾਂ ਵਿੱਚ ਜਾ ਕੇ ਕੂਲਰਾਂ,ਫਰਿਜਾਂ ਦੀਆਂ ਡੀਫਰੋਸਟ ਟ੍ਰੇਆਂ ਅਤੇ ਪਾਣੀ ਦੇ ਕੰਨਟੇਨਰਾਂ ਨੂੰ ਚੈਕ ਕਰਦੇ ਹਨ।ਲਾਰਵਾ ਮਿਲਣ ਉਪਰੰਤ ਸਪਰੇ ਕੀਤੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ ਅਤੇ ਇਸ ਦੀ ਸੂਚਨਾਂ ਸਬੰਧਤ ਮਿਊਸਪਲ ਕਮੇਟੀ ਨੂੰ ਦਿੱਤੀ ਜਾਦੀ ਹੈ ਤਾਂ ਜੋਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਸਰਕਾਰ ਦੀਆਂ ਹਦਾਇਤਾਂ ਅਨੁਸਾਰ ਨੋਟਿਸ ਭੇਜੇ ਜਾ ਸਕਣ । ਪਿੰਡਾਂ ਵਿੱਚ ਸਿਹਤ ਕਰਮਚਾਰੀ ਅਤੇ ਬਰੀਡਿੰਗ ਚੈਕਰ ਦਾ ਪ੍ਰਬੰਧ ਕੀਤਾ ਜਾਦਾ ਹੈ।ਜੋ ਕਿ ਹਰ ਘਰ ਵਿੱਚ ਜਾ ਕੇ ਕੂਲਰਾਂ,ਫਰਿਜਾਂ ਦੀਆ ਡੀਫਰੋਸਟ ਟ੍ਰੇਆਂ ਅਤੇ ਪਾਣੀ ਦੇ ਕੰਨਟੇਨਰਾਂ ਨੂੰ ਚੈਕ ਕਰਦੇ ਹਨ।

ਙ.ਸਿਹਤ ਵਿਭਾਗ ਵਲੋਂ ਇੰਨਾਂ ਰੋਗਾ ਦੀ ਜਾਣਕਾਰੀ ਦੇਣ ਲਈ ਸਕੂਲੀ ਬੱਚਿਆਂ ,ਧਾਰਮਿਕ ਸਥਾਨਾਂ ਅਤੇ ਹੋਰ ਅਦਾਰਿਆਂ ਦਾ ਸਹਿਯੋਗ ਲਿਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ।

ਚ.ਵਿਭਾਗ ਵਲੋਂ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਮਲੇਰੀਆ,ਡੇਂਗੂ ਚਿਕੁਨਗੁਨੀਆ ਆਦਿ ਬਾਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਦੇਣ ਲਈ ਸਮੇ-ਸਮੇ ਤੇ ਰਿਕਸ਼ੇ ਤੇ ਸਪੀਕਰ ਲਾ ਕੇ ਮੁਨਾਇਦੀ ਕੀਤੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ ਅਤੇ ਪੈਂਡੂ ਏਰੀਆ ਵਿੱਚ ਧਾਰਮਿਕ ਸਥਾਨਾਂ ਤੋਂ ਅਨਾਊਸਮੈਂਟ ਕਰਵਾਈ ਜਾਂਦੀ ਹੈ।

ਛ.ਹਰ ਸ਼ੁਕਰਵਾਰ ਨੂੰ ਡਰਾਈ ਡੇ ਰੱਖਣ ਬਾਰੇ :- ਡੇਂਗੂ ਦੇ ਮੱਛਰਾਂ ਦੀ ਪੈਦਾਇਸ ਨੂੰ ਰੋਕਣ ਲਈ ਹਫਤੇ ਦਾ ਹਰ ਸ਼ੁਕਰਵਾਰ ਦੇ ਦਿਨ ਸਰਕਾਰੀ ਦਫਤਰਾਂ ਅਤੇ ਘਰਾਂ ਵਿੱਚ ਡਰਾਈ ਡੇ ਘੋਸ਼ਿਤ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਹੈ।ਭਾਵ ਕਿ ਦਫਤਰਾਂ ਵਿੱਚ ਹਰ ਸ਼ੁਕਰਵਾਰ ਨੂੰ ਕੂਲਰਾਂ ਨੂੰ ਸਾਫ ਕਰਕੇ ਸੁਕਾਇਆ ਜਾਵੇ,ਪਾਣੀ ਦੀਆਂ ਟੈਂਕੀਆਂ ਦੇ ਢੱਕਣ ਚੈਕ ਕੀਤੇ ਜਾਣ ਅਤੇ ਹੋਰ ਪਾਣੀ ਦੇ ਬਰਤਨਾਂ ਆਦਿ ਦੀ ਸਫਾਈ ਕੀਤੀ ਜਾਵੇ ਤਾਂ ਜੋ ਮੱਛਰਾਂ ਦੀ ਪੈਦਾਇਸ਼ ਨੂੰ ਰੋਕਿਆ ਜਾ ਸਕੇ।

2.ਸੀਨੀਅਰ ਕਪਤਾਨ ਪੁਲਿਸ :- ਪੁਲਿਸ ਥਾਣਿਆਂ ਤੇ ਜੋ ਪੁਰਾਣੇ ਕਬਾੜ ਜਾਂ ਪੁਰਾਣੇ ਵਹੀਕਲ ਖੜ੍ਹੇ ਹੁੰਦੇ ਹਨ।ਬਰਸਾਤਾਂ ਦੇ ਸੀਜਨ ਦੌਰਾਨ ਉਨ੍ਹਾ ਵਿੱਚ ਪਾਣੀ ਭਰ ਜਾਦਾ ਹੈ।ਉਨ੍ਹਾ ਦੀ ਸਾਫ ਸਫਾਈ ਦਾ ਖਾਸ ਧਿਆਨ ਰੱਖਣ ਲਈ ਕਿਹਾ ਜਾਵੇ।

3 ਨਗਰ ਪਾਲਿਕਾਵਾਂ:- ਜ਼ਿਲ੍ਹੇ ਦੀਆਂ ਸਾਰੀਆ ਹੀ ਨਗਰ ਪਾਲਿਕਾਵਾਂ ਤੋਂ ਹੇਠ ਲਿਖੇ ਅਨੁਸਾਰ ਸਹਿਯੋਗ ਦੀ ਮੰਗ ਕੀਤੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ:-

Scanned with CamScanner

ੳ.ਸਰਕਾਰ ਦੀਆਂ ਗਾਈਡਲਾਈਜ ਅਨੁਸਾਰ ਸ਼ਹਿਰ ਦੇ ਸਾਰੇ ਵਾਰਡਾਂ ਵਿੱਚ ਸੀਜਨ ਦੌਰਾਨ ਕੀਟਨਾਸਕ ਦਵਾਈਆਂ ਦੀ ਸਪਰੇ/ਫੌਗਿੰਗ ਕਰਵਾਈ ਜਾਵੇ।ਸ਼ਡਿਊਲ ਦੀ ਇੱਕ ਕਾਪੀ ਦਫਤਰ ਸਿਵਲ ਸਰਜਨ ਮਾਨਸਾ ਨੂੰ ਭੇਜੀ ਜਾਵੇ।

ਅ.ਸ਼ਹਿਰ ਵਿੱਚ ਸਫਾਈ ਦਾ ਪੂਰਾ ਧਿਆਨ ਰੱਖਿਆ ਜਾਵੇ।

ੲ.ਖਾਲੀ ਪਏ ਪਲਾਟਾਂ ਵਿੱਚ ਖੜ੍ਹੇ ਪਾਣੀ ਵਿੱਚ ਸੜਿਆ ਕਾਲਾ ਤੇਲ ਪਾਇਆ ਜਾਵੇ ਤਾਂ ਜੋ ਲਾਰਵੇ ਨੂੰ ਖਤਮ ਕੀਤਾ ਜਾਵੇ ਅਤੇ ਮੱਛਰਾਂ ਦੇ ਵਾਧੇ ਨੂੰ ਰੋਕਿਆ ਜਾਵੇ ਅਤੇ ਪਲਾਟਾਂ ਦੇ ਮਾਲਕਾਂ ਨੂੰ ਹਦਾਇਤ ਕੀਤੀਂ ਜਾਵੇ ਕਿ ਪਲਾਟ ਵਿੱਚ ਪਏ ਟੋਏ ਮਿੱਟੀ ਨਾਲ ਭਰੇ ਜਾਣ।

ਸ.ਕਵਾੜ ਵਾਲੀਆਂ ਦੁਕਾਨਾਂ ਅਤੇ ਵਰਕਸਾਪਾਂ ਵਿੱਚ ਟਾਇਰਾਂ,ਟੁੱਟੇ-ਫੁੱਟੇ ਬਰਤਨਾਂ ਅਤੇ ਗਮਲਿਆਂ ਵਿੱਚ ਖੜ੍ਹੇ ਪਾਣੀ ਦੀ ਸਫਾਈ ਕਰਾਉਣਾ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਇਆ ਜਾਵੇ।ਪੈਂਚਰ ਲਾਉਣ ਵਾਲੇ ਦੁਕਾਨਦਾਰਾਂ ਨੂੰ ਹਦਾਇਤ ਕੀਤੀ ਜਾਵੇ ਕਿ ਉਹ ਆਪਣੀਆਂ ਡਿੱਗੀਆਂ ਰੋਜਾਨਾਂ ਸਾਫ ਕਰਨ ਅਤੇ ਪੁਰਾਣੇ ਟਾਇਰਾਂ ਨੂੰ ਛੱਤ ਹੇਠਾਂ ਹੀ ਰੱਖਿਆ ਜਾਵੇ।

ਹ.ਨਵੀਂ ਉਸਾਰੀ ਵਾਲੀਆਂ ਥਾਂਵਾਂ ਤੇ ਮੱਛਰਾਂ ਦੀ ਪੈਦਾਇਸ਼ ਨੂੰ ਰੋਕਣ ਲਈ ਲੋਕਾਂ ਅਤੇ ਠੇਕੇਦਾਰਾਂ ਨੂੰ ਪ੍ਰੇਰਿਆ ਜਾਵੇ ਕਿ ਉਹ ਉਸਾਰੀ ਦੌਰਾਨ ਆਰਜੀ ਤਿਆਰ ਕੀਤੀਆਂ ਪਾਣੀ ਦੀਆਂ ਡਿੱਗੀਆਂ ਨੂੰ ਮਿੱਟੀ ਨਾਲ ਭਰ ਦੇਣ ਤਾਂ ਜੋ ਉਥੇ ਮੱਛਰ ਪੈਦਾ ਨਾ ਹੋ ਸਕੇ।

4.ਜ਼ਿਲ੍ਹਾ ਸਿੱਖਿਆ ਅਫਸਰ :-

ੳ.ਜ਼ਿਲ੍ਹਾ ਦੇ ਸਾਰੇ ਸਕੂਲਾਂ ਵਿੱਚ ਪ੍ਰਾਰਥਨਾ ਸਮੇਂ ਬੱਚਿਆਂ ਨੂੰ ਮੱਛਰਾਂ ਦੇ ਕੱਟਣ ਤੋਂ ਬਚਾਅ ਸਬੰਧੀ ਉਪਾਅ ਦੱਸੇ ਜਾਣ।

ਅ.ਸਕੂਲਾਂ ਦੀਆਂ ਇਮਾਰਤਾਂ ਤੇ ਪਏ ਵਾਧੂ ਬਰਤਨ ਅਤੇ ਹੋਰ ਡੱਬਿਆਂ ਨੂੰ ਛੱਤ ਥੱਲੇ ਰੱਖਿਆ ਜਾਵੇ ਅਤੇ ਪਾਣੀ ਦੀਆਂ ਟੈਂਕੀਆਂ ਨੂੰ ਢੱਕ ਕੇ ਰੱਖਿਆਂ ਜਾਵੇ।

ੲ.ਅਗਰ ਸਕੂਲ ਵਿੱਚ ਕਿਸੇ ਵੀ ਵਿਦਿਆਰਥੀ ਨੂੰ ਕਿਸੇ ਪ੍ਰਕਾਰ ਦਾ ਬੁਖਾਰ ਹੁੰਦਾ ਹੈ ਤਾਂ ਉਸਨੂੰ ਸਰਕਾਰੀ ਹਸਪਤਾਲ ਵਿੱਚ ਭੇਜਿਆ ਜਾਵੇ ਅਤੇ ਉਸਦੀ ਸੂਚਨਾਂ ਦਫਤਰ ਸਿਵਲ ਸਰਜਨ ਮਾਨਸਾ ਨੂੰ ਦਿੱਤੀ ਜਾਵੇ ਤਾਂ ਜੋ ਰੋਗ ਨੂੰ ਫੈਲਣ ਤੋਂ ਰੋਕਿਆ ਜਾ ਸਕੇ।

5.ਪੰਚਾਇਤੀ ਵਿਭਾਗ :-

ੳ ਆਪ ਅਧੀਨ ਆਉਂਦੀਆਂ ਪੰਚਾਇਤਾਂ ਨੂੰ ਦੱਸਿਆ ਜਾਵੇ ਕਿ ਪਿੰਡ ਦੇ ਧਾਰਮਿਕ ਸਥਾਨਾਂ ਤੋਂ ਇੰਨਾਂ ਰੋਗਾਂ ਤੋਂ ਬਚਣ ਦੇ ਨੁਕਤਿਆਂ ਬਾਰੇ ਅਨਾਊਸਮੈਂਟ ਕਰਵਾਈ ਜਾਵੇ ਅਤੇ ਜਦੋ ਵੀ ਪੰਚਾਂ/ਸਰਪੰਚਾਂ ਦੀ ਮੀਟਿੰਗ ਬੁਲਾਈ ਜਾਵੇ ਤਾਂ ਉਸ ਦਾ ਸਮਾਂ ਅਤੇ ਮਿਤੀ ਸਬੰਧਤ ਸੀਨੀਅਰ ਮੈਡੀਕਲ ਅਫਸਰ ਨੂੰ ਦੱਸਿਆ ਜਾਵੇ ਤਾਂ ਜੋ ਸਿਹਤ ਵਿਭਾਗ ਵੱਲੋਂ ਰੋਗਾਂ ਬਾਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਦਿੱਤੀ ਜਾਵੇ।

ਅ.ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਪਾਣੀ ਸੰਜਮ ਨਾਲ ਵਰਤਣ ਬਾਰੇ ਦੱਸਿਆ ਜਾਵੇ। ਪਿੰਡਾਂ ਵਿੱਚ ਪੇਂਡੂ ਸਿਹਤ ਤੇ ਸਫਾਈ ਕਮੇਟੀਆਂ ਅਤੇ ਪੰਚਾਇਤਾਂ ਦੇ ਸਹਿਯੋਗ ਨਾਲ ਪਿੰਡ ਦੀ ਸਫਾਈ ਕਰਵਾਈ ਜਾਵੇ ਅਤੇ ਵਰਤੋਂ ਵਿੱਚ ਨਾ ਆਉਣ ਵਾਲੇ ਛੱਪੜਾਂ ਵਿੱਚ ਟਰੈਕਟਰਾਂ ਦਾ ਸੜਿਆ ਕਾਲਾ ਤੇਲ ਪਾਇਆ ਜਾਵੇ ਤਾਂ ਜੋ ਲਾਰਵੇ ਨੂੰ ਖਤਮ ਕੀਤਾ ਜਾਵੇ ਅਤੇ ਮੱਛਰਾਂ ਦੇ ਵਾਧੇ ਨੂੰ ਰੋਕਿਆ ਜਾਵੇ।

ੲ.ਜਿਲ੍ਹੇ ਦੀਆਂ ਸਾਰੀਆਂ ਮਿਊਂਸਪਲ ਕਮੇਟੀਆ,ਪੇਂਡੂ ਵਿਕਾਸ ਅਤੇ ਪੰਚਾਇਤ ਵਿਭਾਗ ,ਵਾਟਰ ਸਪਲਾਈ ਅਤੇ ਸੈਨੀਟੇਸਨ ਵਿਭਾਗ ਦੇ ਅਧਿਕਾਰੀਆਂ ਨੂੰ ਕਿਹਾ ਜਾਦਾ ਹੈ ਕਿ ਸਾਫ ਪੀਣ ਵਾਲੇ ਪਾਣੀ ਦੀ ਸਪਲਾਈ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਈ ਜਾਵੇ ਤਾਂ ਜੋ ਪਾਣੀ ਤੋਂ ਹੋਣ ਵਾਲੀਆਂ ਬਿਮਾਰੀਆਂ ਤੋਂ ਬਚਾਓ ਹੋ ਸਕੇ ਅਤੇ ਗੰਦੇ ਪਾਣੀ ਦੀ ਨਿਕਾਸੀ ਦਾ ਯੋਗ ਪ੍ਰਬੰਧ ਕੀਤਾ ਜਾਵੇ।

6.ਵਾਟਰ ਸਪਲਾਈ ਤੇ ਸੀਵਰੇਜ ਬੋਰਡ : ਉਪਰੋਕਤ ਤੋਂ ਇਲਾਵਾ ਸੀਵਰ ਨੂੰ ਓਵਰਫਲੋ ਹੋਣ ਤੋਂ ਰੋਕਿਆ ਜਾਵੇ ਅਤੇ ਜੇ ਕਿੱਧਰੇ ਮੈਨ ਹੋਲ ਤੇ ਢੱਕਣ ਨਾ ਹੋਣ ਤਾਂ

Scanned with CamScanner

ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਢੱਕਿਆ ਜਾਵੇ।ਜਿੱਥੇ ਪਾਈਪਾਂ ਲੀਕ ਕਰਦੀਆਂ ਹੋਣ ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਪਹਿਲ ਦੇ ਅਧਾਰ ਤੇ ਠੀਕ ਕਰਵਾਇਆ ਜਾਵੇ।

7.**ਲੋਕ ਨਿਰਮਾਣ ਵਿਭਾਗ** :- ਉਸਾਰੀ ਕਰਨ ਸਮੇਂ ਜੋ ਆਰਜੀ ਪਾਣੀ ਦੀਆਂ ਡਿੱਗੀਆਂ ਤਿਆਰ ਕੀਤੀਆਂ ਜਾਂਦੀਆਂ ਹਨ ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਕੰਮ ਖਤਮ ਹੋਣ ਉਪਰੰਤ ਮਿੱਟੀ ਨਾਲ ਭਰਿਆ ਜਾਵੇ।ਖਾਲੀ ਲੁੱਕ ਵਾਲੇ ਡਰੰਮਾਂ ਨੂੰ ਮੂਧੇ ਕਰਕੇ ਰੱਖਿਆ ਜਾਵੇ।

8.**ਪੰਜਾਬ ਸਟੇਟ ਪਾਵਰ ਕਾਰਪੋਰੇਸ਼ਨ ਲਿਮਟਿਡ** :-ਆਪ ਅਧੀਨ ਆਉਂਦੇ ਸਟੋਰਾਂ ਵਿੱਚ ਪੁਰਾਣੇ ਟਰਾਸਫਰਮਰ ਅਤੇ ਹੋਰ ਸਾਜੋ ਸਮਾਨ ਜੋ ਖੁੱਲੀਆਂ ਥਾਵਾਂ ਤੇ ਪਿਆ ਹੈ।ਉਸ ਦੀ ਸਹੀ ਸਾਭ ਸੰਭਾਲ ਕੀਤੀ ਜਾਵੇ ਤਾਜੋਂ ਬਰਸਾਤੀ ਪਾਣੀ ਇਕੱਠਾ ਨਾ ਹੋਵੇ ਅਤੇ ਉਥੇ ਮੱਛਰ ਪੈਦਾ ਨਾ ਹੋ ਸਕੇ।

9:**ਜੰਗਲਾਤ ਵਿਭਾਗ** :- ਨਰਸਰੀਆਂ ਅਤੇ ਨੀਵੇਂ ਥਾਂਵਾ ਵਿੱਚ ਇੱਕ ਹਫਤੇ ਤੋਂ ਵੱਧ ਪਾਣੀ ਖੜਾ ਨਾ ਹੋਣ ਦਿੱਤਾ ਜਾਵੇ ਅਤੇ ਖਤਾਨਾਂ ਵਿੱਚ ਖੜੇ ਪਾਣੀ ਨੂੰ ਹਰ ਹਫਤੇ ਟਰੀਟ ਕੀਤਾ ਜਾਵੇ।

10.**ਡੀ.ਪੀ.ਆਰ.ਓ.** :- ਸਿਹਤ ਵਿਭਾਗ ਨਾਲ ਤਾਲਮੇਲ ਕਰਕੇ ਸੂਚਨਾ ਅਤੇ ਸੰਚਾਰ ਸਰਗਰਮੀਆਂ ਕੀਤੀਆਂ ਜਾਣ। ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਦੱਸਿਆ ਜਾਵੇ ਕਿ ਉਹ ਮੱਛਰਾਂ ਦੇ ਕੱਟਣ ਅਤੇ ਇਹਨਾਂ ਦੇ ਵਾਧੇ **ਨੂੰ ਕਿਵੇਂ ਰੋਕ ਸਕਦੇ ਹਨ।**

11.**ਜਿਲ੍ਹਾ ਲੇਬਰ ਇੰਸਪੈਕਟਰ** :-ਜਿਲ੍ਹੇ ਵਿੱਚ ਚਲ ਰਹੇ ਸਾਰੇ ਭੱਠਿਆਂ ਦੇ ਮਾਲਕਾਂ ਨੂੰ ਹਦਾਇਤ ਕੀਤੀ ਜਾਵੇ ਕਿ ਉਹ ਆਪਣੀ ਲੇਬਰ ਦੇ ਰਹਿਣ-ਸਹਿਣ ਦਾ ਯੋਗ ਪ੍ਰਬੰਧ ਕਰਨ ਅਤੇ ਉੱਨਾਂ ਦੇ ਨਜਦੀਕ ਪਾਣੀ ਖੜ੍ਹਨ ਦੇ ਸੋਮਿਆਂ ਨੂੰ ਸੜਿਆ ਕਾਲਾ ਤੇਲ ਜਾਂ ਮਿੱਟੀ ਦਾ ਤੇਲ ਪਾਂ ਕੇ ਟ੍ਰੀਟ ਕਰਨ ।

12.**ਐਨ.ਜੀ.ਓਜ.** :- ਇਹਨਾਂ ਨੂੰ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ ਕਿ ਸਿਹਤ ਵਿਭਾਗ ਨਾਲ ਤਾਲਮੇਲ ਕਰਕੇ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਉਪਰੋਕਤ ਵਿਸ਼ੇ ਸਬੰਧੀ ਜਾਗਰੂਕ ਕਰਨ।

13.**ਆਈ.ਐਮ.ਏ.**:-ਸਰਕਾਰ ਵਲੋਂ ਨੋਟੀਫਿਕੇਸ਼ਨ ਜਾਰੀ ਕਰਕੇ ਪ੍ਰਾਈਵੇਟ ਹਸਪਤਾਲਾਂ ਨੂੰ ਵੀ ਇੰਨਾਂ ਬਿਮਾਰੀਆਂ ਦੀ ਰੋਕਥਾਮ ਲਈ ਸਿਹਤ ਵਿਭਾਗ ਨਾਲ ਤਾਲਮੇਲ ਕਰਨ ਲਈ ਪਾਬੰਧ ਕਰ ਦਿੱਤਾ ਗਿਆ ਹੈ।ਡੈਂਗੂ ਅਤੇ ਮਲੇਰੀਆ ਕੇਸਾਂ ਦੀ ਸੂਚਨਾਂ ਇਸ ਦਫਤਰ ਨੂੰ ਭੇਜੀ ਜਾਵੇ ਤਾਂ ਜੋ ਮਰੀਜ਼ ਦੀ ਦੇਖ-ਰੇਖ ਕੀਤੀ ਜਾ ਸਕੇ ਅਤੇ ਰੋਗ ਨੂੰ ਫੈਲਣ ਤੋਂ ਰੋਕਿਆ ਜਾ ਸਕੇ।ਪ੍ਰਧਾਨ ਜੀ ਸਬੰਧਤ ਡਾਕਟਰ ਸਹਿਬਾਨਾਂ ਦੀ ਇੱਕ ਮੀਟਿੰਗ ਕਾਲ ਕਰਕੇ ਇਸ ਸਬੰਧੀ ਜਾਣਕਾਰੀ ਦੇਣ।

14.**ਜਨਰਲ ਮੈਨੇਜਰ ਪੀ.ਆਰ.ਟੀ.ਸੀ.ਬੁਢਲਾਡਾ** ਰੋਡਵੇਂਜ ਵਰਕਸਾਪ,ਡਿਪੂ ਅਤੇ ਜਿਥੇ ਟਾਇਰ ਸਟੋਰ ਕੀਤੇ ਜਾਦੇ ਹੁਨ ਵਿੱਚ ਬਰਸਾਤੀ ਪਾਣੀ ਇਕੱਠਾ ਹੁੰਦਾ ਹੈ, ਡੇਂਗੂ, ਮਲੇਰੀਆ ਫੈਲਾਉਣ ਵਾਲੇ ਮੱਛਰਾਂ ਦੀ ਬਰੀਡਿੰਗ ਦੇ ਮੁੱਖ ਸੋਮੇ ਹਨ।ਇੰਨ੍ਹਾਂ ਟਾਇਰਾਂ ਦਾ ਸਹੀ ਨਿਪਟਾਰਾਂ ਕੀਤਾ ਜਾਵੇ, ਨਹੀ ਤਾਂ ਸਹੀ ਸਟੋਰ ਕੀਤਾ ਜਾਵੇ ਅਤੇ ਚੰਗੇ ਤਰੀਕੇ ਨਾਲ ਢੱਕਿਆ ਜਾਵੇ।

15.ਮੱਛਰ ਦੀ ਬਰੀਡਿੰਗ ਘਟਾਉਣ ਬਾਰੇ ਸਾਰੇ ਹੀ ਵਿਭਾਗ ਸਹਿਯੋਗ ਕਰਨ

ਛੱਤਾਂ ਉਪਰ ਪਾਣੀ ਦੀਆਂ ਅਣਢੱਕੀਆਂ ਟੈਂਕੀਆਂ,ਜਮੀਨ ਵਿੱਚ ਬਣਾਏ ਪਾਣੀ ਦੇ ਟੈਂਕ,ਨਾ ਵਰਤੇ ਵਾਲੇ ਖੂਹ,ਟੁੱਟੇ ਬਰਤਨ,ਫੁੱਲਾਂ ਦੇ ਗਮਲੇ,ਫਾਲਤੂ ਟਾਇਰ,ਕੂਲਰ,ਟੁਟੀਆਂ ਬਾਲਟੀਆ ਅਤੇ ਉਹ ਕੰਨਟੇਨਰ ਜਿੰਨਾਂ ਵਿੱਚ ਬਰਸਾਤੀ ਪਾਣੀ ਇਕੱਠਾ ਹੁੰਦਾ ਹੈ, ਡੇਂਗੂ, ਮਲੇਰੀਆ ਫੈਲਾਉਣ ਵਾਲੇ ਮੱਛਰਾਂ ਦੀ ਬਰੀਡਿੰਗ ਦੇ ਮੁੱਖ ਸੋਮੇ ਹਨ। ਸਾਰੇ ਹੀ ਵਿਭਾਗਾਂ ਦੇ ਅਧਕਾਰੀ ਸਹਿਬਾਨ ਨੂੰ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ ਕਿ ਸਿਹਤ ਵਿਭਾਗ ਨਾਲ ਤਾਲਮੇਲ ਕਰਕੇ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਉਪਰੋਕਤ ਵਿਸ਼ੇ ਸਬੰਧੀ ਜਾਗਰੂਕ ਕਰਨ ਵਿੱਚ ਸਹਿਯੋਗ ਕਰਨ ।

Scanned with CamScanner

ਇੰਨਾਂ ਰੋਗਾ ਤੋਂ ਬਚਾਓ ਦੇ ਤਰੀਕੇ :-

1.ਕੂਲਰਾਂ,ਗਮਲਿਆਂ ਅਤੇ ਫਰਿਜਾਂ ਦੀਆਂ ਟ੍ਰੇਆਂ ਵਿੱਚ ਖੜ੍ਹੇ ਪਾਣੀ ਨੂੰ ਹਫਤੇ ਵਿੱਚ ਇੱਕ ਵਾਰ ਜ਼ਰੂਰ ਚੰਗੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਸਾਫ ਕਰਕੇ ਸੁਕਾਓ ।

2.ਛੱਤਾਂ ਤੇ ਰੱਖੀਆਂ ਪਾਣੀ ਦੀਆਂ ਟੈਂਕੀਆਂ ਦੇ ਢੱਕਣਾਂ ਨੂੰ ਚੰਗੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਬੰਦ ਕਰੋ।ਟੁੱਟੇ ਬਰਤਨਾਂ,ਡਰੱਮਾਂ ਅਤੇ ਟਾਇਰਾਂ ਆਦਿ ਨੂੰ ਖੁੱਲੇ ਵਿੱਚ ਨਾ ਰੱਖੋ।

3.ਘਰਾਂ ਦੇ ਆਲੇ-ਦੁਆਲੇ ਪਾਣੀ ਨਾ ਖੜ੍ਹਾ ਹੋਣ ਦਿਓ ਜਾਂ ਖੜ੍ਹੇ ਪਾਣੀ ਵਿੱਚ ਹਫਤੇ ਵਿੱਚ ਇੱਕ ਵਾਰ ਸੜਿਆ ਕਾਲਾ ਤੇਲ ਜਾਂ ਮਿੱਟੀ ਦਾ ਤੇਲ ਪਾ ਦਿਓ।

4.ਸੀਜਨ ਦੌਰਾਨ ਕੱਪੜੇ ਅਜਿਹੇ ਪਹਿਨੋ ਕਿ ਸਰੀਰ ਪੂਰੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਢਕਿਆ ਰਹੇ ਤਾਂ ਕਿ ਤੁਹਾਨੂੰ ਮੱਛਰ ਨਾ ਕੱਟ ਸਕੇ।

5. ਮੱਛਰ ਭਜਾਉ ਕਰੀਮਾਂ/ਤੇਲ ਆਦਿ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰੋ।

6.ਸੌਣ ਸਮੇਂ ਮੱਛਰਦਾਨੀ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰੋ।

ਸਿਵਲ ਸਰਜਨ, ਮਾਨਸਾ ।

10.6.2024

Scanned with CamScanner